

Istituto Tecnico Commerciale Statale “Filippo Pacini”- Pistoia

Fondato nel 1917

Pistoia, 15 gennaio 2025

Circolare n° 176

Ai docenti

Oggetto: Corso di formazione sul benessere degli adolescenti proposto da “Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS)”.

Con riferimento all’oggetto, si comunica che il nostro Istituto è entrato a far parte della “Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS)”e, insieme ad altre scuole, si è impegnato a perseguire il benessere degli studenti e del personale scolastico.

Il tema individuato dalla Rete SPS per l’anno in corso è "Salute, Alimentazione e Movimento per il Benessere Scolastico". La formazione è riconosciuta dal CODICE SOFIA 97135 e sono previsti 5 incontri formativi a distanza.

Titolo	Contenuti	Docente/i	Data e ora
Alimentazione in un’ottica di genere https://bit.ly/formazioneSPSalimentazione	- La Promozione della salute in un’ottica di genere - Differenze di genere: un approccio personalizzato all’alimentazione	Gianna Ciampi, Annalisa Grillo (UFC Promozione della Salute) Rita Barbara Marianelli, Carlotta Benvenuti, Ylenia Milli, Rebecca Zagni (SOSD Dietetica Professionale-ATC)	17 febbraio 2025 h.17:00-19:00

Istituto Tecnico Commerciale Statale "Filippo Pacini"- Pistoia

Fondato nel 1917

<p>Mindful Eating: un approccio consapevole al cibo</p> <p>https://bit.ly/formazioneSPSMindful</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promozione della Salute e alimentazione consapevole - Mindful eating: un nuovo approccio all'alimentazione 	<p>Gianna Ciampi, Annalisa Grillo (UFC Promozione della Salute)</p> <p>Elena Mugnaini (SOSD Dietetica Professionale- ATC)</p>	<p>27 febbraio 2025 h.17:00-19:00</p>
<p>Piramidi del Benessere e Sostenibilità Multiculturale</p> <p>https://bit.ly/FormazioneSPSPiramidi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere tutte le piramidi disponibili per promuovere il benessere, la multiculturalità, la relazione e la sostenibilità 	<p>Dott.ssa Gloria Turi</p>	<p>12 marzo 2025 h.17:00-19:00</p>
<p>Salute ed Attività fisica nei giovani</p> <p>https://bit.ly/formazioneSPSattivita fisica</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Effetti sulla salute dell'attività fisica regolare 	<p>Dott. Carmine Di Muro</p>	<p>03 aprile 2025 h.17:00-19:00</p>
<p>Attività fisica e salute mentale</p> <p>https://bit.ly/formazioneSPSsalutementale</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Focus sulla prevenzione e trattamento dell'uso di sostanze nei giovani - Esplorazione del ruolo dell'attività fisica nella salute mentale tra adolescenti e giovani adulti - Presentazione di studi sull'impatto positivo dell'esercizio fisico sulla gestione dello stress, dell'ansia e della depressione 	<p>Dott. Pietro Carmellini</p>	<p>12 maggio 2025 h.17:00-19:00</p>



FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



COESIONE
ITALIA 21-27
SCUOLA E
COMPETENZE



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Istituto Tecnico Commerciale Statale “Filippo Pacini”- Pistoia

Fondato nel 1917

I docenti sono vivamente invitati alla partecipazione. L'iscrizione avviene in autonomia attraverso il portale di formazione Sofia.

Il Dirigente Scolastico

dott.ssa Marzia Andreoni

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art.3 c.2 D.Lgs n.39/93*